

## Gratis figuuranalyse en proefles

# Zlim Bodystylingcenter Elst viert tienjarig bestaan

**ELST - Tien jaar een afslank-instituut? Dan heb je je bestaansrecht wel bewezen. Tien jaar in deze branche getuigt van betrouwbaarheid en degelijkheid. En dat klopt bij Zlim Bodystylingcenter Elst ook. Al vele dames zijn afgevallen. Nog nooit kennismemaakt met het centrum van Mirjam Melchers en haar team? Maak dan gebruik van de jubileum-aanbieding: een gratis figuuranalyse en een gratis proefles.**

Afslanken op een gezonde manier. Daar staat Zlim Bodystylingcenter Elst om bekend. Dit instituut geeft een compleet pakket als het om afslanken gaat. Een pakket, waarin bewegen, sporten en voeding centraal én de begeleiding en coaching centraal staan.

Bij Zlim Bodystylingcenter Elst wordt een uiterst succesvolle methode toegepast, een methode die bij alle leeftijden zeer effectief werkt.

“Je hoeft hier niet met maatje 36 de deur uit te gaan”, vertelt Mirjam. “Na een intakegesprek bespreken we de wensen en leggen we de doelen vast. Maar ze moeten wel haalbaar zijn. Je moet de lat niet te hoog leggen. We zullen altijd realistisch blijven.”

Ook het gewicht is niet altijd het belangrijkste. Soms wil en kun je wel weer naar het gewicht van vroeger, soms ook niet. Maar



vaak kun je wel naar een maatje van vroeger”, aldus Mirjam, die aangeeft dat steeds meer dames ook aangeven dat gezond ouder worden belangrijk wordt gevonden. “En als je dat wilt, moet je er nú wat aan doen!”

“Een goed figuur krijg je niet alleen door goede voeding. Je moet je ook bewegen. Bij Zlim

train je een half uur actief (in een warme omgeving) en een kwartier passief in de ozoncabine.” Probeer de proefles eens, nu gratis in oktober.

Meer weten? Neem contact op met Zlim Bodystylingcenter aan de Dorpsstraat 29a in Elst; telefoon (0481) 37 51 89; [www.zlimelst.nl](http://www.zlimelst.nl).